

Die untenstehende Waage verdeutlicht die Vor- und Nachteile einer bestmöglichen lebensverlängernden Therapie gegenüber den Vor- und Nachteilen einer bestmöglichen leidenslindernden Therapie**Lebensverlängernde Therapie****Vorteile:**

- Chance grösser, gesundheitliche Krisen (wie z.B. durch das Corona Virus) zu überstehen
- Auch andere Ursachen einer Krise können mit dem Ziel der Lebensverlängerung behandelt werden
- Nicht in allen Fällen ist eine Behandlung auf einer Intensivstation oder Beatmung nötig, um die Behandlung auf das Ziel der Lebensverlängerung auszurichten

Nachteile:

- das Risiko, trotz der Behandlung im Spital oder auch auf einer Intensivstation zu versterben ist dennoch vorhanden und grösser, je älter und kränker man ist (auch ohne die zusätzliche Belastung durch das Covid Virus)
- Die Behandlung ist mit Belastungen verbunden
- Die Angehörigen können (wegen der Einschränkung durch Corona) meist nicht zu Besuch kommen
- Die Wahrscheinlichkeit, nicht in der gewohnten Umgebung zu versterben ist grösser

Leidenslindernde Behandlung ohne das Ziel der Lebensverlängerung**Vorteile:**

- Verbleib in der gewohnten Umgebung
- Verbleib bei der Familie
- Möglichkeit des friedlichen Versterbens
- Auch mit Leidenslinderung kann die Krise überlebt werden
- Gute Symptomkontrolle auch zuhause möglich

Nachteile:

- Das Risiko, bei der Wahl dieses Therapieziels zu versterben, ist höher
- Bei unzureichender palliativer Versorgung werden Beschwerden zuhause ev. nicht optimal kontrolliert, so dass eine Verlegung ins Spital doch notwendig wird

Quelle:

- (1) <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses> (Zugriff 30.03.2020)
- (2) <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/krankheit-symptome-behandlung-ursprung.html> (Zugriff 30.03.2020)
- (3) <https://www.ebm-netzwerk.de/de/veroeffentlichungen/covid-19> (Zugriff 30.03.2020)
- (4) CDC COVID-19 Response Team. Severe Outcomes Among Patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) — United States, February 12–March 16, 2020. *Weekly / March 26, 2020 / 69(12):343-346*
- (5) https://www.hopkinsguides.com/hopkins/view/Johns_Hopkins_ABX_Guide/540747/all/Coronavirus_COVID_19__SARS_CoV_2_ (Zugriff 30.03.2020)
- (6) Sufang Tian (Zhongnan Hospital, Wuhan) et al., *Journal of Thoracic Oncology*, doi: 10.1016/j.jtho.2020.02.010
- (7) <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0269216309107024> (Zugriff 02.04.2020)

Weiterführende Informationen:

Richtlinien der SAMW Schweizerischen Akademie der Medizinischen Wissenschaften

Covid-19-Pandemie: Triage von intensivmedizinischen Behandlungen bei Ressourcenknappheit Hinweise zur Umsetzung Kapitel 9.3. der SAMW-Richtlinien Intensivmedizinische Massnahmen (2013)

www.pallnetz.ch